

Mars 2026

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. - 6. mars	Soðinn fiskur með kartöflum, rófum og smjöri	Kjöttbollur með grænum baunum og sósu	Fiskifingur með kartöflum og kokteilsósu	Hakk og spaghettí	Tómatsúpa og brauð
	Blómkáls- og brokkolímix	Vegan bollur	Vorrúllur	Sama	Sama
9. - 13. mars	Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri	Skinkupasta 	Lax með kartöflum og súrum gúrkum	Snitsel með smjörsteiktum kartöflum og sósu	Mexikósk kjúklingasúpa
	Indverskar pönnukökur	Grænmetis pasta	Avocado buff	Vegan snitsel	Grænmetissúpa
16. - 20. mars	SAMSTARFS-DAGUR	Taco með hakki	Plokkfiskur og rúgbrauð		Grjónagrautur og slátur
		Sama	Blómkálsplökkari		Sama
23. - 27. mars	Ofnbakaður fiskur með kartöflum og dressingu	Hakkabollur litlar með kartöflumús og sósu	Fiskibollur með kartöflum og karrýsósu	Steikt kjúklingalæri og sósa	Pylsur ÁRSHÁTÍÐ YNGSTA- OG MIÐSTIGS
	Grænmetisbuff	Grænmetisbollur	Falafel	Vegan kjúklingur	Sama
30. - 31. mars	PÁSKAFRÍ	PÁSKAFRÍ			

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.

Ávextir og grænmeti með mat á hverjum degi.

Már Mortensen Óskarsson - Matreiðslumeistari