

Janúar 2026

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. - 9. janúar	Nætursaltaður fiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri	Hakkabuff með kartöflum og sósu	Kentucky fiskur með kartöflum og kokteilsósu	Hakk og spaghettí	Blómkálssúpa
	<i>Falafel</i>	<i>Vorrúllur</i>	<i>Grænmetisbuff</i>	<i>Sama</i>	<i>Sama</i>
12. - 16. janúar	Soðinn fiskur með kartöflum, rófum og smjöri	Pottréttur með kartöflumús	Fiskibollur með kartöflum og karrysósa	Nauta burritos	Kjúklingasúpa
		<i>Pottréttur</i>	<i>Grænmetisbollur</i>	<i>Grænmetis burritos</i>	<i>Sama</i>
19. - 23. janúar	Ofnbakaður fiskur með kartöflum og remúlaði	Taco með hakki	Plokkfiskur og rúgbrauð	Snitsel með brúnuðum kartöflum og sósu 	Tómatsúpa
	<i>Avocado buff</i>	<i>Sama</i>	<i>Blómkálsplökkari</i>	<i>Snitsel</i>	<i>Sama</i>
26. - 30. janúar	Fiskifingur með kartöflum og kokteilsósu	Kjúklingaleggir með frönskum og kokteilsósu	Nætursaltaður fiskur með kartöflum og smjöri	Kjúklingapasta	Grjónagrautur og slátur
	<i>Grænmetisbollur</i>	<i>Vegan kjúklingur</i>	<i>Lasagne</i>	<i>Sama</i>	<i>Sama</i>

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.

Ávextir og grænmeti með mat á hverjum degi.

Már Mortensen Óskarsson - Matreiðslumeistari