

Október 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 3. október			Fiskibollur með kartöflum og karrýsósu	Hakkabuff með smjörsteiktum kartöflum og sósu 	Skyr og croissant
			Grænmetisbollur	Grænmetisbuff	Hafrajógúrt
6. - 10. október	Soðinn fiskur með kartöflum og rúgbrauði	Hakk og spaghetí	Fiskifingur með kartöflum og kokteilsósu	FORELDRA-SAMRÁÐSDAGUR	Blómkálssúpa og brauð
	Falafel	Vegan hakk	Vegan pylsur		Sama
13. - 17. október	Ofnbakaður fiskur með kartöflum og dressingu	Rjómalagað kjúklingapasta og brauð	Nætursaltaður fiskur með rófum, kartöflum og smjöri	Taco skeljar með hakki, salsa og guacamole	Íslensk kjötsúpa
	Snitsel	Sama	Pottréttur	Sama	Tær grænmetissúpa
20. - 24. október	Fiskibuff með hrísgrjónum og karrýsósu	Vorrúllur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Soðinn fiskur með rófum, kartöflum og smjöri	Ítalskar kjötbollur með kartöflumús og sósu	VETRARFRÍ
	Lasagne	Sama	Vegan kjúklingur	Grænmetisbollur	
27. - 31. október	VETRARFRÍ	VETRARFRÍ	Maríneraður fiskur og kartöflur	Kjúklingasnitsel, kryddjurtakartöflur og sósa	 Grjónagrautur
			Hakk í skeljum	Vegan snitsel	Sama

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.

Ávextir og grænmeti með mat á hverjum degi.

Már Mortensen Óskarsson - Matreiðslumeistari