

September 2025

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. - 5. september	Nætursaltaður fiskur með rófum, kartöflum og smjöri	Nauta burrito með salsa	Fiskibollur með kartöflum og smjöri	Kjúklingaleggir bbq með hrísgrjónum og sósu	Súpa og brauð
	<i>Vegan snitsel</i>	<i>Grænmetis burrito</i>	<i>Sætkartöflubollur</i>	<i>Vegan kjúklingur</i>	<i>Sama</i>
8. - 12. september	Soðinn fiskur með kartöflum og smjöri	Pylsupasta og brauð 	Fiskifingur með kartöflum og kokteilsósu	Pottréttur með kartöflumús	Grjónagrautur og slátur
	<i>Vorrúllur</i>	<i>Grænmetis pasta</i>	<i>Grænmetisbuff</i>	<i>Pottréttur</i>	<i>Grjónagrautur</i>
15. - 19. september	Kentucky þorskur með kartöflum og kokteilsósu	ÚTINÁMSDAGUR	Nætursaltaður fiskur með rófum, kartöflum og smjöri	Steiktar kjötbollur með kartöflum og sósu	Kjúklingasúpa og brauð
	<i>Blómkálsfalafel</i>	<i>Sama</i>	<i>Vegan pylsur</i>	<i>Grænmetisbollur</i>	<i>Grænmetissúpa</i>
22. - 26. september	Soðinn fiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri	Úrbeinuð kjúklingalæri með smjörsteiktum kartöflum og sósu	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjúklinganúðlur	SAMSTARFSDAGUR
	<i>Grænmetisbuff</i>	<i>Vegan kjúklingur</i>	<i>Blómkáls plokkari</i>	<i>Grænmetisnúðlur</i>	
29. - 30. september	Ofnbakaður lax með kartöflum og smjöri	Snitsel með kartöflum og sósu 			
	<i>Tofu með grænmeti</i>	<i>Vegan snitsel</i>			

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.

Ávextir og grænmeti með mat á hverjum degi.

Már Mortensen Óskarsson - Matreiðslumeistari