





# Desember 2024

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. - 6. desember	Nætursaltaður fiskur með kartöflum og smjöri	Snitsel með kartöflum og sósu 	Fiskbollur með karrýsósu	Kjúklinganúðlur	Kjötsúpa
	<i>Vorrúllur</i>	<i>Vegan snitsel og sósa</i>	<i>Grænmetisbollur</i>	<i>Grænmetisnúðlur</i>	<i>Grænmetissúpa</i>
9. - 13. desember	Soðinn fiskur með kartöflum, rófum og smjöri	Pasta carbonara 	Fiskifingur með kartöflum og sósu	Steiktar kjötbollur með kartöflum og sósu 	Grjónagrautur og slátur
	<i>Vegan hakk í taco skel</i>	<i>Grænmetispasta</i>	<i>Steikt tofu með grænmeti</i>	<i>Falafel bollur</i>	<i>Grjónagrautur</i>
16. - 19. desember	Steiktur fiskur í raspi	Kjúklingabollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Ofnbakaður lax með kartöflum og smjöri	Hátíðarkalkúnn með sætkartöflumús	JÓLASKEMMTANIR 
	<i>Vegan kjúklingur</i>	<i>Grænmetisbollur</i>	<i>Grænmetisréttur</i>	<i>Vegan kjúklingabringur</i>	
23. - 27. desember	<b>JÓLAFRÍ</b>	<b>JÓLAFRÍ</b>	<b>JÓLAFRÍ</b>	<b>JÓLAFRÍ</b>	<b>JÓLAFRÍ</b>
30. des - 2. janúar	<b>JÓLAFRÍ</b>	<b>JÓLAFRÍ</b>	<b>JÓLAFRÍ</b>	<b>JÓLAFRÍ</b>	

Matseðillinn er birtur með fyrirvara um breytingar.

Ávextir og grænmeti með mat á hverjum degi.

Már Mortensen Óskarsson - Matreiðslumeistari

[Á matseðlinum eru tillögur frá 5. bekk](#) 😊